

COLLEGAMENTI A TUTTO TESTO



Test clinico Eur Respir J.1997 luglio;10(7):1535-41. doi: 10.1183/09031936.97.10071535.

# Attenuazione della sintomatologia simil-influenzale e miglioramento dell'immunità cellulo-mediata con il trattamento a lungo termine con N-acetilcisteina

S De Flora <sup>1</sup>, C Grassi, L Carati

Affiliazioni

PMID: 9230243 DOI: [10.1183/09031936.97.10071535](https://doi.org/10.1183/09031936.97.10071535)

Articolo gratuito

## Astratto

La N-acetilcisteina (NAC), un analogo e precursore del glutatone ridotto, è in uso clinico da oltre 30 anni come farmaco mucolitico. E' stato anche proposto e/o utilizzato nella terapia e/o prevenzione di numerose malattie respiratorie e delle malattie che comportano uno stress ossidativo, in generale. L'obiettivo del presente studio era di valutare l'effetto del trattamento a lungo termine con NAC sull'influenza e sugli episodi simil-influenzali. Un totale di 262 soggetti di entrambi i sessi (78% > o = 65 anni, e il 62% affetto da malattie croniche degenerative non respiratorie) sono stati arruolati in uno studio randomizzato, in doppio cieco, che ha coinvolto 20 centri italiani. Sono stati randomizzati a ricevere placebo o compresse NAC (600 mg) due volte al giorno per 6 mesi. I pazienti affetti da malattie respiratorie croniche non erano eleggibili, per evitare possibili confusioni da un effetto di NAC sui sintomi respiratori. Il trattamento con NAC è stato ben tollerato e ha comportato una significativa diminuzione della frequenza degli episodi simil-influenzali, della gravità e della durata del periodo di confinamento a letto. Sia i sintomi locali che quelli sistemici erano nettamente e significativamente ridotti nel gruppo NAC. La frequenza della sieroconversione verso il virus dell'influenza A/H1N1 Singapore 6/86 era simile nei due gruppi, ma solo il 25% dei soggetti infetti da virus in trattamento con NAC ha sviluppato una forma sintomatica, contro il 79% nel gruppo placebo. La valutazione dell'immunità cellulo-mediata ha mostrato un progressivo e significativo passaggio dall'anergia alla normoergia dopo il trattamento con NAC. La somministrazione di N-acetilcisteina durante l'inverno, quindi, sembra fornire una significativa attenuazione dell'influenza e degli episodi simil-influenzali, soprattutto negli anziani ad alto rischio. La N-acetilcisteina non ha prevenuto l'infezione influenzale da virus A/H1N1, ma ha ridotto significativamente l'incidenza della malattia clinicamente evidente.

## Related information

[MedGen](#)[PubChem Compound \(MeSH Keyword\)](#)

## LinkOut - more resources

Full Text Sources

[HighWire](#)

Other Literature Sources

[Bio-101 Migliora la riproducibilità della ricerca](#)[La lente - Citazioni di brevetto](#)

Medico

[Informazioni sulla salute di MedlinePlus](#)