

COLLEGAMENTI A TUTTO TESTO



Radica libera Biol Med.1 novembre 2008;45(9):1252-62. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2008.07.014.  
Epub 2008 luglio 27.

## Il precursore del glutazione N-acetilcisteina migliora la funzione immunitaria nelle donne in postmenopausa

Lorena Arranz <sup>1</sup>, Cesareo Fernández, Antonio Rodríguez, José Manuel Ribera, Monica De la Fuente

Affiliazioni

PMID: 18694818 DOI: [10.1016/j.freeradbiomed.2008.07.014](https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2008.07.014)

### Astratto

L'invecchiamento è un processo di ossidazione cronica in cui è coinvolto il sistema immunitario. Poiché le funzioni dei leucociti sono un buon marker di salute e predittore di longevità, gli effetti della somministrazione orale quotidiana di N-acetilcisteina (NAC, 600 mg) su diversi linfociti (aderenza, chemiotassi, proliferazione, attività natural killer) e neutrofili (aderenza, chemiotassi, fagocitosi, superossido), nonché i livelli di citochine (interleuchina-2, fattore di necrosi tumorale alfa, interleuchina-8), sono stati studiati in 36 donne sane in postmenopausa: 18 di età compresa tra 50 e 69 anni e 18 di età > 69 anni. Inoltre sono stati valutati i marcatori di stress ossidativo plasmatico e leucocitario (glutazione, superossido, malondialdeide). Questi parametri sono stati analizzati entro 2 e 4 mesi dall'assunzione di NAC e 3 mesi dopo la fine dell'integrazione. In parallelo, campioni di 18 donne adulte sane di età compresa tra 30 e 49 anni sono stati utilizzati come gruppo di età di controllo. I risultati hanno mostrato una compromissione generale della funzione immunitaria e un aumento dei marcatori di ossidazione nelle donne in postmenopausa rispetto al gruppo di controllo; tuttavia la somministrazione di NAC ha migliorato significativamente i parametri studiati, avvicinando i loro valori a quelli delle donne più giovani ed esercitando così un'azione modulatrice, piuttosto che meramente stimolante, sul sistema immunitario. Questi effetti sono stati osservati anche 3 mesi dopo la fine della supplementazione. La presente scoperta suggerisce che un breve periodo di apporto di NAC (cioè 2-4 mesi) alla dose utilizzata può portare a un rafforzamento prolungato della difesa immunitaria nelle donne in postmenopausa, probabilmente aumentando il pool di leucociti di glutazione. Così,

### Related information

[MedGen](#)

[Composto PubChem](#)

[Composto PubChem \(parola chiave MeSH\)](#)

[Sostanza PubChem](#)

### LinkOut - più risorse

**Fonti di testo completo**

[Scienza diversa](#)

[Ovid Technologies, Inc.](#)

**Altre fonti letterarie**

[La lente - Citazioni di brevetto](#)

**Medico**

[Informazioni sulla salute di MedlinePlus](#)