

COLLEGAMENTI A TUTTO TESTO

Test clinico [Ipertensione.2015 febbraio;65\(2\):320-7.](#)

doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.04675. Epub 2014 24 novembre.

Il nitrato nella dieta fornisce un abbassamento prolungato della pressione sanguigna nei pazienti ipertesi: uno studio randomizzato, di fase 2, in doppio cieco, controllato con placebo

Vikas Kapil ¹, Rayomand S Khambata ¹, Amy Robertson ¹, Mark J. Caulfield ¹, Amrita Ahluwalia ²

Affiliazioni

PMID: 25421976 PMID: [PMC4288952](#) DOI: [10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.04675](#)[Articolo PMC gratuito](#)

Astratto

La somministrazione di una singola dose di nitrato inorganico nella dieta riduce in modo acuto la pressione sanguigna (BP) in volontari sani normotesi, tramite la bioconversione al vasodilatatore ossido nitrico. Abbiamo valutato se i nitrati nella dieta potrebbero fornire un abbassamento sostenuto della PA nei pazienti con ipertensione. Abbiamo assegnato in modo casuale 68 pazienti con ipertensione in uno studio clinico in doppio cieco, controllato con placebo a ricevere un'integrazione alimentare quotidiana per 4 settimane con nitrato nella dieta (250 ml al giorno, come succo di barbabietola) o un placebo (250 ml al giorno, come nitrato- succo di barbabietola gratuito) dopo un periodo di rodaggio di 2 settimane e seguito da un washout di 2 settimane. Abbiamo eseguito la randomizzazione stratificata di pazienti naive ai farmaci (n=34) e trattati (n=34) con ipertensione di età compresa tra 18 e 85 anni. L'endpoint primario era il cambiamento della PA clinica, ambulatoriale e domiciliare rispetto al placebo. L'integrazione quotidiana con nitrati nella dieta è stata associata alla riduzione della pressione arteriosa misurata con 3 metodi diversi. La riduzione media (intervallo di confidenza al 95%) della PA clinica è stata di 7,7/2,4 mmHg (3,6-11,8/0,0-4,9, P<0,001 e P=0,050). La PA ambulatoriale a 24 ore è stata ridotta di 7,7/5,2 mmHg (4,1-11,2/2,7-7,7, P<0,001 per entrambi). La PA domiciliare è stata ridotta di 8,1/3,8 mmHg (3,8-12,4/0,7-6,9, P<0,001 e P<0,01) senza evidenza di tachifilassi nel periodo di intervento di 4 settimane. La funzione endoteliale è migliorata del ≈20% (P<0,001) e la rigidità arteriosa è stata ridotta di 0,59 m/s (0,24-0,93; P<0,01) dopo il consumo di nitrati nella dieta senza alcun cambiamento dopo il placebo. L'intervento è stato ben tollerato. Questa è la prima prova di una riduzione durevole della pressione arteriosa con l'integrazione alimentare di nitrati in un gruppo di pazienti rilevante.

Clinical trial registration url: <http://www.clinicaltrials.gov>. Unique identifier: [NCT01405898](#).**Keywords:** blood pressure; nitrate; nitric oxide; nitrites.

© 2014 American Heart Association, Inc.

Figures

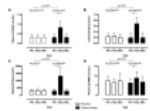


Figure 1 Dietary nitrate consumption elevates nitrite...

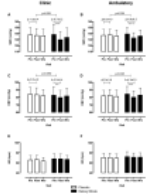


Figure 2 Dietary nitrate consumption reduces clinic...

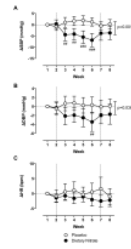


Figure 3 Dietary nitrate consumption reduces home...

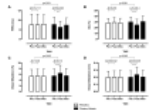


Figure 4 Dietary nitrate consumption improves arterial...

Related information

[MedGen](#)

[PubChem Compound \(MeSH Keyword\)](#)

LinkOut - più risorse

Fonti di testo completo

[Atipon](#)

[Europa PubMed Centrale](#)

[Ovid Technologies, Inc.](#)

[PubMed Centrale](#)

Altre fonti letterarie

[Bio-101 Migliora la riproducibilità della ricerca](#)

[La lente - Citazioni di brevetto](#)

Medico

[ClinicalTrials.gov](#)

[Informazioni sulla salute di MedlinePlus](#)